



プレコン歯科外来

(プレコンセプションオーラルケア外来)

日 本 歯 科 大 学
新 潟 病 院

プレコンセプションオーラルケア

～将来の自分に向けて今できることを考えよう～

1. プレコンセプションケアってなに？

性や妊娠に関する正しい知識を身に付け、日々の生活や健康と向き合う健康管理を行うよう促すことです。

2. プレコンセプションケアオーラルケアってなに？

妊娠中の歯周病が、低体重児出産や早産のリスクを大幅に高めることが明らかとなっています。

将来の妊娠・出産に向けて、妊娠前からお口の健康(健口)を整え維持するための取り組みです。

3. なぜいま プレコンセプションオーラルケアなの？

- 不妊の増加
「歯ぐきの炎症を放置していた」などが将来の不妊の原因になることがあります。
- リスクのある妊娠の増加
若い女性のやせや肥満、喫煙、歯周病、出産年齢の高齢化などが、リスクの高い妊娠の可能性を高めることがあります。
- 人生100年時代を生きるために
子どもを持つ選択をする、しないかに関わらずプレコンセプションオーラルケアを生活に取り入れることで、より豊かな人生に繋がります。

4. プレコンセプションオーラルケアの目的は？

- 若い世代のお口の健康(健口)を増進し、より質の高い生活を実現すること
- 健全な妊娠・出産のチャンスを増やし、次世代の子どもをより健康にすること
- 将来のフレイルを予防すること

5. どんなことをするの？

- プラン別にお口の健康状態を検査します。
- 歯科医師と歯科衛生士が将来の妊娠を考えたお口の健康状態のアドバイスを行います。
- 専門の歯科衛生士によるフォローアップを定期的に行い健康を維持します。

6. プラン一覧

ベーシックプラン	将来の妊娠のために知っておきたいこと、チェックしておきたい検査項目が含まれています。
カップルプラン	将来の妊娠に備えてパートナーと一緒に取り組みたいかた向けのプランです。
ブライダルプラン	結婚式が決まっている場合は、歯のクリーニング、リップケアが受けられます。
フォローアッププラン	ベーシックプランを受診された後の定期的なケアプランとなります。

7. 診療料金は？

初回は自費診療による相談から始まり、以降は保険請求または自費診療料金表により算定いたします。

中高生のうちから、将来の家族に繋がる自身の健康(健口)を築き、健康でいることができる日常(スキル)を獲得することはとても尊いことであり、私たちは、そのお手伝いをしたいと考えております。

